



# 経験ゆたかなスタッフの手で 明るく快適な生活をサポートします

高島デイサービスセンターは、一人一人にマッチしたサービスを提供するため、多くのサービスメニューを用意し、利用者の皆様から選んでいただいております。

## ▶▶ 一日のサービスの流れ

### ① 送迎

ワゴン車やリフト付き車でご自宅までお迎えに行きます。(ご利用者のお身体の状態によりベッドまでお迎えに行かせていただくこともあります。)



### ② 健康チェック

センターに到着後、お茶を飲みながら少し休んでいただき、身体が落ち着いた後にバイタルチェックを行います。(月に一度体重測定もおこなっています。)



### ③ 入浴

入浴サービスが必要な方には職員がお手伝いをしながらご利用者の状態に合わせて入浴をしていただきます。



### ④ 食事

食事を美味しく召し上がっていただけるよう、食事の前には健口体操を行っています。季節により実演での提供やリクエストメニューもお聞きしています。



### ⑤ 趣味活動・体操

趣味活動はご利用者のご要望に応えながら提供させていただいています。体操は全身運動や各部位に効く運動を取り入れています。



### ⑥ 帰宅

ご利用者の各提供時間に合わせてワゴン車やリフト付き車でご自宅までお送りいたします。



## サービス概要



### 1. 介護サービス

入浴、身だしなみ、食事、排泄等のお手伝いをさせていただきます。ご本人の残存機能を生かしながら出来ない所をお手伝いさせていただきます。  
※入浴はバイタルの値によりできないこともあります。  
※介護福祉士などの専門スタッフがお手伝いさせていただきます。



### 2. 機能訓練(個別リハビリ)

全体の機能訓練として音楽に合わせて体を動かす運動を取り入れています。また、歩行訓練、筋力アップ、滑車運動、日常生活動作訓練など、その方に合ったリハビリを個別に提供させていただきます。



### 3. ほのぼのサービス

他のご利用者と一緒にのんびりとお話しながら、ホットパック、マッサージ器(全身、ふくらはぎ、足裏)をご利用ください。15時からの喫茶タイムは豊富なメニューをご用意しておりますので皆様にお選びいただけます。



### 4. 元気が出るサービス

皆様に参加していただけるレクリエーション、手芸、囲碁、将棋、脳トレ、カラオケなどの趣味活動もご用意しております。また、機能訓練を伴う園外活動にもご参加いただけます。地域のボランティア様や保育園などとも交流を持ち、色々な方にご協力をいただいております。



### 5. 生活・介護相談サービス

ご利用者、ご家族の日常生活や介護上での困りごとの相談をさせていただきます。必要時は各関係機関とも連携をとります。



### 6. 行事

お花見、夏祭り、運動会、バーベキュー、新年会など一年を通してご利用者に楽しんでいただける行事を計画しております。



社会福祉法人 幸輝会

# 高島デイサービスセンター ご案内



## 交通のご案内

- 宇野バス四御神行き賞田バス停より徒歩2分
- JR山陽本線高島駅より車で5分

## 高島デイサービスセンター

〒703-8203  
岡山市中区国府市場985-1  
**TEL:086-275-0307**  
FAX:086-275-0302

- 休業日:土・日曜および年末年始
- 臨時休業:悪天候等
- 利用定員:35人

ご利用・ご見学についてのお問い合わせなど、上記電話番号までお気軽にご連絡ください。



一人ひとりに寄り添い、安心と満足の1日を。

